

PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR INDICADA "A TIEMPO"



Objetivo

Proporcionar instrumentos, herramientas y habilidades a las familias preocupadas por el consumo de alcohol y otras drogas de sus hijos e hijas.

Población destinataria

Familias con hijos e hijas entre 12 y 17 años que presentan consumos habituales de drogas legales (alcohol y tabaco), sin llegar al criterio de abuso, consumo experimental de drogas ilegales, integrados en grupos de referencia que tengan signos/indicios de consumo de drogas, baja motivación y rendimiento escolar y/o absentismo escolar.

Descripción

Los contenidos abordados son los siguientes: información sobre drogas y posicionamiento familiar, estrategias de manejo de normas, habilidades de comunicación, habilidades de resolución de conflictos y estrategias de manejo del estrés y la ansiedad.

Metodología de aplicación

El Programa es impartido por personal técnico de prevención.

Temporalización

Consta de 7 sesiones de 1,5- 2 horas de duración.